

ZAAANSE SCHANSLOOP

Uitslagen 11e Zaanse Schansloop (*)

Zaandam - Zondag 13 oktober 2019

(*) De lopers die genoteerd staan zonder netto tijd hadden geen of niet op de juiste plaats aangebrachte chip voor de tijdwaarneming. Zij hebben alleen een bruto tijd (van startschot tot finish) gekregen.

MANNEN 5 KM

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Mike de Dood	Lycurgus	17:13	17:13
2	Tijmen van 't Land	Lycurgus	17:19	17:19
3	Menno Brendeke	Zaanland	17:20	17:19
4	Max van der Lugt	Zaanland	17:37	17:37
5	Simon Richards	Zaanland	18:14	18:11
6	Twan Meijer	Zaanland	18:35	18:34
7	Marcel van Harlingen	Lycurgus	18:57	18:57
8	Ronald Wiering	Zaanland	19:00	19:00
9	Benjamin van de Logt	Middenmeer	19:33	19:31
10	Pieter van de Wiel	Opperdoes	19:53	19:51
11	Pim van Reijen	Zaanland	20:14	20:13
12	Dani Pufflijk	Assendelft	20:58	20:56
13	Harry Timmerman	Zaanland	21:25	21:20
14	Patrick Visser	Wormer	21:31	21:28
15	Youri Konings	Zaanland	22:36	22:32
16	Oscar de Gauw	Zaanland	22:49	22:44
17	Matthijs van de Logt	Zaandam	22:53	22:37
18	Lars van Veldhuizen	Wormer	22:57	22:52
19	Jeroen Brendeke	Zaanland	23:02	23:00
20	Vincent van de Logt	Zaandam	23:04	22:47
21	Onno de Vent	Wormer	23:39	23:03
22	Bart Huijgen	Zaandijk	23:59	23:32
23	Dean Bergbouwer	Assendelft	24:16	23:56
24	Bas Zwart	Zuidoostbeemster	24:22	24:14
25	Richard Reijnhout	Wormer	24:25	24:19
26	Mike de Boer	Wormer	25:27	24:53
27	Robin Bakker	Zaanland	26:25	26:15
28	Stijn Vels	Krommenie	26:28	26:24
29	Richard Snelder	Zaandam	26:35	26:27
30	Piet Kleij	Amsterdam	26:36	26:28
31	Tristan Draaisma	Koog aan de Zaan	26:36	26:12
32	Ties Vels	Krommenie	26:39	26:36
33	Lars van Reeden	Hoofddorp	26:59	26:59
34	Marc Berghouwer	Assendelft	27:12	26:51
35	Arjen Romkes	Zaanland	27:19	27:13

36	Tom Huijgen	Zaandijk	27:33	27:33
37	Michael Leegwater	Zaandam	27:58	27:29
38	Jan Goedhart	Berlicum Nb	28:04	27:33
39	Mario Wiedeman	Wormer	28:39	28:23
40	Coen Honingh	Zaandam	28:47	28:31
41	Maarten Jimmink	Lycurgus	28:51	28:48
42	Gerrit den Brave	Krommenie	28:54	28:47
43	Chris van Reeden	Hoofddorp	29:08	
44	Marco Moen	Zaandam	29:22	28:57
45	Luke Schuit	Oudkarspel	29:55	29:55
46	Bart Balder		29:58	29:35
47	Rory Post	Haarlem	30:15	30:04
48	Jeroen Stelling-Freyee	Zaandam	30:32	30:01
49	Erik Stelling	Zaandam	30:34	30:04
50	Maarten Steunenberg	Amsterdam	31:08	30:54
51	Hans Nijenmanting	Zaanland	31:09	30:59
52	Ruud Huijgen	Zaandijk	31:33	31:05
53	Rick Huijgen	Zaandijk	31:50	31:23
54	Walter Foole	Hengelo Ov	31:56	31:36
55	Dirk Peereboom	Heiloo	31:56	31:41
56	Amadeo Lopez	Oostzaan	32:30	31:55
57	Rob Hooft	Lycurgus	32:51	32:37
58	Dani Holst	Zaanland	32:59	32:40
59	Niko ten Have	Zaandam	33:26	32:52
60	Jasin Verkleij	Zaandam	33:29	33:01
61	Brian Weeteling	Assendelft	33:29	33:01
62	Marthijn Bakker	Zaanland	33:53	33:44
63	Cees jan Fonteijn	Oostknollendam	34:29	34:17
64	Ronald Klatt	Zaandijk	34:55	34:37
65	Philipp Naether	meiBen	34:55	34:37
66	Mark Winter	Westzaan	34:56	34:50
67	Marcel van Zoelen	Assendelft	35:21	35:14
68	Marcel Woning	Wormer	35:56	35:42
69	Marcel Janssen	Koog aan de Zaan	36:47	
70	Paul Hoonakker	Zaandijk	38:23	38:23
71	Gerard Al	Wormer	39:16	38:55
72	Ko Ackema	Zaandam	42:28	41:56
73	Rob van Zuuren	Zaandijk	43:05	42:45
74	Piet Glas	Zaanland	54:45	54:44

VROUWEN 5 KM

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jeske van der Pal	Zaanland	20:25	20:25
2	Sanne Lagerweij	Zaandam	20:58	20:56
3	Ella Teunisse	Wijdewormer	21:56	21:54
4	Annemieke de Boer	Zaanland	22:08	22:06
5	Jamie van Son	Zaandam	23:31	23:28
6	Esther Bootsma	Koog aan de Zaan	24:37	24:28
7	Natasja Andringa	Loopgroep Zaanstreek	25:58	25:23
8	Tamara van Olst	Krommenie	26:12	26:08
9	Sterre Haitzma	Wormer	26:40	26:38
10	Gwenn Romkes	Zaanland	27:19	27:14
11	Eefje Driehuis	AKU	27:28	27:16
12	Irma van Balken	AKU	27:35	27:24
13	Monique Baars	Loopgroep Zaanstreek	27:54	27:49
14	Isabel Vicente	Zaandam	28:05	27:56
15	Irene Klokman	Zaandijk	28:12	27:48
16	Laura Boutsma	Zaandijk	28:13	27:50
17	Patricia Rodrigues	Zaandam	28:22	28:13
18	Gerlinde Huiskes	Zaandijk	28:33	28:28
19	Poornima Pal	Zaanland	28:35	
20	Elena Messedaglia	Wormer	28:38	28:24
21	Sanne Glas	Winkel	28:45	28:35
22	Miranda de Bock	Hoofddorp	29:08	
23	Jeltje Dijkstra	Amsterdam	29:10	29:02
24	Karien Gravesteijn	Zaandijk	29:16	29:03
25	Samantha de Jong	Zaandam	29:18	29:13
26	Rieneke Kwantes	Zaanland	29:22	29:11
27	Gerda Swartsenburg	Zaandam	29:23	29:00
28	Matgorzata Bijhouwer	Zaandijk	29:25	29:16
29	Sofie van der Hijden	Haarlem	30:15	30:04
30	Ilse Glas	Alkmaar	30:21	30:12
31	Paula el Hassani	Zaandam	30:27	29:57
32	Janine Kalverla	Castricum	30:27	29:57
33	Ellis Geusebroek	Zaanland	30:30	30:05
34	Yvonne Asselman	Zaandam	30:58	30:33
35	Nikita Teeuwen	Zaandam	31:23	31:10
36	Saskia Leegwater	Zaandam	31:30	
37	Stacey Prinsen	Zaandijk	31:46	31:39
38	Cindy Annes	Lycurgus	32:02	31:46
39	Nadine te Rietmolen	Zaanland	32:05	31:33
40	Loes Keijzer	Zaandam	32:19	31:58
41	Saskia Groot	Uitgeest	32:20	31:59
42	Gladys Zwart	Wormerveer	32:21	32:21
43	Marijke van Zoelen	Assendelft	32:22	32:15

44	Simone van Nunen	Lycurgus	32:22	32:05
45	Lida Visser	Trias	32:24	32:07
46	Majella Boutmy	AV Castricum	32:27	32:17
47	Fania Konijn	Assendelft	32:39	32:28
48	Iraida Groenewoud	Almere	32:50	32:37
49	Anita Timmers-Kok	Lycurgus	32:51	32:37
50	Hiske Holst	Wormerveer	32:59	32:40
51	Eline van Putten	Zaanland	33:13	
52	Saskia Bax	Zaandam	33:36	33:23
53	Kyara Prinsen	Amsterdam	33:46	33:39
54	Ashley van de Poll	Westzaan	33:46	33:39
55	Lara Draaisma	Koog aan de Zaan	33:49	33:24
56	Mariëtte Zon	Zaanland	34:19	33:46
57	Zorana Voorn	Krommenie	34:20	34:03
58	Monika Hoonakker	Zaandijk	34:22	
59	Larissa Teeuwen	Zaandam	34:33	34:19
60	Annette Blijenburg	Zaandijk	34:44	34:20
61	Roselien Brondy	Koog aan de Zaan	35:03	34:44
62	Laura Doornink	Lycurgus	35:09	34:51
63	Monique Stelling	Lycurgus	35:10	34:54
64	Isabelle van Doorn	Hoofddorp	35:11	34:52
65	Marjan Fleumer	Westzaan	35:18	35:12
66	Femke van Zoelen	assendelft	35:21	35:14
67	Ilse Krokké	Zaandijk	35:21	35:13
68	Duifje Weeland	Krommenie	35:21	35:06
69	Ingeborg Sluis-Kaper	Zaandam	35:25	34:59
70	Annemieke Bakker	Zaandam	35:25	35:00
71	Judith van den Berg	Zaandam	35:27	35:13
72	Kim Jonker	Assendelft	35:38	35:26
73	Hetty Jonker	Zaanland	35:39	35:27
74	Mieke Zoutman	Zaandijk	36:12	36:07
75	Dieuwke de Haan	Zaandam	37:23	36:50
76	Karen Engelvaart	Arnhem	37:26	37:00
77	Ellen Groenveld	Wormer	37:34	37:08
78	Yvonne van Osch-Sanders	Lycurgus	37:34	37:08
79	Marion Kors	Lycurgus	39:14	38:42
80	Kelly Krijt	Assendelft	39:16	38:56
81	Suzan Haring	Enkhuizen	40:10	39:53
82	Ingeborg Zelvelder-Eendebak	Zaanland	41:45	41:43
83	Zita Staal	Zaanland	41:46	41:44
84	Birgitta Zwart-Jonkman	Lycurgus	43:35	43:19
85	Iris Vogt	Zaandijk	43:58	43:37
86	Tamara Kesselaar	Zaandam	44:40	44:36
87	Marjolein de Heer	Zaandam	46:11	45:49
88	Mariëlle Krancher - Brandt	Zaandijk	48:59	48:56

MANNEN 10 KM

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Jeroen Kramer	Zaanland	33:00	33:00
2	Awet Haille	Beverwijk	35:25	35:24
3	Frank van der Sluis	Lycurgus	35:26	35:26
4	Jos Jacobsen	Zaanland	38:25	38:25
5	Pieter Jelle Jongejans	Zaanland	39:04	39:03
6	Aaldrik Koops	Nederlandse Triathlonbond	39:45	39:43
7	Jeffrey van Diepen	Zwaag	39:54	39:52
8	Klaas Jan Lantinga	Dussen	39:54	39:52
9	Dick Zuman	Lycurgus	39:56	39:50
10	Erwin Haers	Amersfoort	40:21	40:12
11	Sietse van der Pal	Zaanland	40:40	40:39
12	Ernst van Beekhuizen	Zaanland	41:08	41:06
13	Edwin Visser	Zaandam	41:21	41:17
14	Dirk Klaassen	Lycurgus	41:24	41:19
15	Jan van Emaus	Waterland	41:28	41:26
16	Edie van den Berge	Zaanland	42:02	42:00
17	Simon van der Woude	Zaandam	42:03	41:49
18	Marcel Vredenburg	Koog aan de Zaan	42:17	42:09
19	Paul Olij	Lycurgus	42:41	42:35
20	Manuel Melo	Zaandam	42:42	42:40
21	Mark Konings	Zaanland	42:43	42:41
22	Marcoen Beeks	Zaanland	42:44	42:44
23	Maikel Lust	Zaandam	42:56	42:43
24	Wissam Aljobory	Assendelft	44:02	43:59
25	Jeroen Luiken	Zaandam	44:02	43:46
26	Pieter Grandiek	Zaanland	44:02	43:59
27	Hans van Urk	Zaanland	44:09	44:05
28	Martijn van den Ende	Purmerend	44:20	44:10
29	Michiel Richards	Zaanland	44:35	44:32
30	Mark Prins	Jisp	44:36	44:27
31	Leo Walraven	Zaandijk	44:38	44:34
32	Nick Machielse	Zaandam	44:58	44:20
33	Jaap Tol	KAV Holland	45:11	45:08
34	Dirk Goldebeld	wormer	45:20	45:18
35	Julian Kok	Krommenie	46:04	45:57
36	Tim Duin	Uitgeest	46:24	46:10
37	Peter Rogge	NEA Volharding	46:25	46:22
38	Bas Veenings	Assendelft	46:32	46:16
39	Eric van Weerden	Lycurgus	46:44	46:31
40	Rob van Heerden	zaandam	46:48	46:42
41	Martijn Visser	Zaanland	46:54	46:17
42	Peter Kroes	Wormerveer	47:05	46:52

43	Richard Dreijer	Uitgeest	47:07	46:54
44	Jochem Öfner	Zaandam	47:11	46:32
45	Theo van Rossum	Mijdrecht	47:31	47:10
46	Vincent van Duijnhoven	Waterland	47:32	47:17
47	Kees Klootwijk	Krommenie	47:34	46:25
48	Bouwe Groot		47:38	46:40
49	Mark Bakker	Amsterdam	47:43	47:10
50	Rik Prins	Zwijndrecht	47:49	47:40
51	Bob Kenniphaas	Egmond aan Zee	47:52	47:02
52	Ron Cadenau	Zaanland	48:04	47:51
53	Dennis Glas	Zaanland	48:04	47:51
54	Michiel de Boer	Amsterdam	48:08	48:02
55	Rob van den Dongen	Zaanland	48:23	48:08
56	Lars Kroké	Zaandijk	48:26	47:33
57	Duco Huitema	Lycurgus	48:40	48:33
58	Arjan van der Lem	Heerhugowaard	48:40	47:44
59	Eric Fris	Zaanland	48:51	48:35
60	Martin van der Kluit	Zaandam	48:53	47:54
61	Pim Dekker	Assendelft	49:02	48:22
62	Jan-Willem Oosterveld	Lycurgus	49:06	46:37
63	Paul Snoek	Wormerveer	49:13	49:04
64	Ruben Pufflijk	Assendelft	49:27	49:20
65	Jaap Bouwmeester	AKU	49:46	49:22
66	Martijn Veldkamp	Purmerend	49:46	49:27
67	René Cornet	Lycurgus	50:07	49:52
68	Daan Kleij	Wormerveer	50:16	49:05
69	Bjorn Heijnen	Zaanland	50:19	50:19
70	Guido Heijn	Assendelft	50:30	49:49
71	Sander Zuurbier		50:55	49:55
72	Harry Langeveld	AKU	50:57	50:32
73	Roel Homan	Alkmaar	50:59	50:15
74	Bobjan Witbaard	Zaandijk	50:59	50:17
75	Mike de Boer	Amsterdam	51:12	50:50
76	Danny de Reus	Assendelft	51:34	51:16
77	Eric ten Veldhuis	AKU	51:40	51:14
78	Harry Plompen	Krommenie	51:42	51:31
79	Johan de Boer	Wormer	51:44	51:34
80	Martin Gerritsen	Zaandijk	51:48	51:33
81	Rob Blokzijl	Assendelft	52:13	51:58
82	Jurgen Giltjes	Krommenie	52:24	51:42
83	Jakko Timmers	Lycurgus	52:35	51:31
84	Jaap Bijkerk	Zaanland	52:35	52:14
85	Marco van Beek	Castricum	52:36	51:30
86	Huub Jansen	Mijdrecht	52:37	52:11

87	Milan Meijer	Beverwijk	52:43	52:36
88	Maurice Meijer	Beverwijk	52:43	52:36
89	Boudewijn van Nugteren	Zaandam	52:44	52:06
90	Cor Grabijn	Lycurgus	52:57	52:35
91	Mark van der Hurk	Hoorn Nh	52:57	52:23
92	Piet van der Pal	Zaanland	53:09	52:48
93	Arjan van Diepen	Zaanland	53:32	52:37
94	Julio Mengod de man	Zaanland	53:46	52:47
95	Martijn Kipchoge	Oostknollendam	53:47	52:58
96	Rens Hartsuiker	Oudkarspel	53:50	52:33
97	Roy Schipper	Zaandam	53:56	53:06
98	Marcel van Schie	Purmerend	54:05	53:40
99	Mike de Boer	Assendelft	54:13	53:03
100	Jeffrey van Galen	Zaandijk	54:13	53:03
101	Robert Kramer	Assendelft	54:16	53:27
102	Raymond de Rooij	Zaandam	54:24	53:51
103	Michel Talakua	Zaandam	54:31	54:02
104	Jort vd Linden	Krommenie	54:35	54:01
105	Merlijn Krale	Nijmegen	54:36	53:24
106	Revi Laport	Zaandam	54:36	53:24
107	Sandro van Sichem	Koog aan de Zaan	54:49	54:21
108	Dirk Exalto	Loopgroep Hoorn	55:03	54:17
109	Maarten van der Meer	Nederland	55:08	54:56
110	Ronald Pit	Nibbixwoud	55:16	55:14
111	Robin Peereboom	Amsterdam	55:19	
112	Frank Foole	Delft	55:19	54:44
113	Ruud de Goede	Zaanland	55:38	55:24
114	Jann Kramer	Zaandam	55:49	55:19
115	Harmen Derlagen	Zaandam	56:02	54:46
116	Wilco van Garderen	Heiloo	56:09	55:27
117	Stephen Davies	Zaandam	56:11	55:10
118	Jeroen Reijn	Koog aan de Zaan	56:28	55:31
119	Jeroen Kossen	Krommenie	56:29	55:22
120	Abel Zwart	Zaandam	56:34	56:18
121	Jair de Roeck	Zaanland	56:35	56:16
122	Bas Zwart	Zaandam	56:39	55:51
123	Marco Schuit	Oudkarspel	56:40	55:23
124	Jack	Nederland	56:44	56:05
125	Sander Rijksbaron	Zaanland	56:49	56:29
126	Martin Corzilius	Zaanland	56:50	56:30
127	Mark Rijser	Assendelft	56:53	55:37
128	Jaco Brakenhoff	Zaanland	56:55	56:35
129	Harry Schoots	's-Gravenhage	57:40	57:19
130	René Evers	Zaanland	57:44	57:27

131	Ron Schaft	Oostzaan	57:47	57:28
132	André Stoffer	Loopgroep Zaanstreek	57:50	57:05
133	Gerard Koolstra	Koog aan de Zaan	58:01	57:33
134	Remko Poth	Lycurgus	58:12	57:29
135	Erik v.d. Einden	Krommenie	58:15	57:42
136	Sander Kuipers	Koog aan de Zaan	58:17	57:06
137	John Schilp	Wormerveer	58:22	57:49
138	Michel Roode	Purmerend	58:42	58:16
139	Simon Spanjer	Nederland	58:49	58:02
140	Jim Molenaar	Amsterdam	59:01	58:31
141	Hans de Roo	Zaanland	59:23	58:59
142	Peter Smit	Loopgroep Zaanstreek	59:27	58:43
143	Vincent Verschoor	Zaandam	59:32	58:59
144	Peter Roeland	NEA Volharding	59:33	59:02
145	Klaas Lakeman	avVN	59:36	58:49
146	Peter de Boer	Zaandam	59:38	59:38
147	Robert Kruijshaar	Zaanland	59:42	59:14
148	Cor Bobeldijk	Beverwijk	59:48	59:05
149	René Prins	Zaanland	59:50	58:52
150	Rob van Oostrum	Hoofddorp	1:00:01	58:46
151	Eric Scholtens	Wormer	1:00:03	58:55
152	Alex Beijers	Wormerveer	1:00:07	58:30
153	Jeroen Kool	Wormer	1:00:15	1:00:03
154	Andy Kroese	Zaandam	1:00:22	1:00:11
155	Jan Hemmers	Oosterblokker	1:00:31	59:54
156	Dimitri Bosland	Zaandam	1:00:40	59:49
157	Marco Kraaij	Zaanland	1:00:41	59:34
158	Pablo Formannoy	Hoorn Nh	1:00:46	
159	Alex Roos	Krommenie	1:00:50	1:00:10
160	Mark Kooijman	Zaandam	1:01:32	
161	Henk Groothedde	Assendelft	1:01:43	1:00:47
162	Kees Ruck	Zaanland	1:01:46	1:00:38
163	Rikus Bijvoet	Zaanland	1:02:04	1:01:41
164	Jos Blommers	Loopgroep Zaanstreek	1:02:06	1:01:21
165	Jeffrey Schaefers	Amsterdam	1:02:14	1:00:59
166	Marnix Kuijzer	Lycurgus	1:02:30	1:01:26
167	Melchert Kok	Lycurgus	1:02:36	1:01:41
168	Kevin van Hese	Assendelft	1:03:09	1:02:06
169	Jeroen Glebbeek	Zaanland	1:03:11	
170	Gosse Plantinga	Zaanland	1:03:32	1:03:26
171	Peter Scheijde	Zaanland	1:03:37	1:03:20
172	Paul Roosenstein	Koog aan de Zaan	1:03:58	1:03:10
173	Jurrien Krol	Assendelft	1:04:17	1:03:18
174	Marcel Neinhaus	De Kraai	1:04:19	1:03:32

175	Peter Klumper	Zaanland	1:04:41	1:03:49
176	Ruben Donker	Zaanland	1:04:43	1:04:24
177	Roeland Helfensteijn	Krommenie	1:04:50	1:04:00
178	André de Nooij	Zaanland	1:04:59	1:03:45
179	Manfred Hellingman		1:06:40	1:05:40
180	Sandor Hilders	Zaandam	1:07:00	1:05:54
181	Paul de Jong	Zaanland	1:07:41	1:06:50
182	Jan Chris Siegers	Zwaag	1:08:14	1:07:11
183	Frank de Jong	Zaandam	1:08:20	
184	Adriaan Nagel	Koog aan de Zaan	1:08:27	1:07:46
185	Rob Rebel	Assendelft	1:08:49	1:07:47
186	Martin Wezel	Zaanland	1:09:18	1:08:20
187	Jan Stolp	Zaandam	1:09:18	1:08:20
188	Martin de Goede	Hoofddorp	1:11:11	1:10:19
189	Joop Keetman	Lycurgus	1:21:13	1:20:33
190	Frans be tjoen Swan	Amsterdam	1:32:06	1:31:01
191	Hafid Al Onsri	Assendelft	1:34:32	1:34:31

VROUWEN 10 KM

Plts	Naam	Woonplaats/Vereniging	Bruto	Netto
1	Eline Langeveld	Zaanland	39:40	39:39
2	José Doorson	Zaanland	42:56	42:55
3	Katia Ganda	Zaanland	43:51	43:50
4	Cora Van 't Klooster	Zaanland	45:00	44:56
5	Ingrid Kool	Wormer	45:47	45:43
6	Cora Siermans	Zaanland	47:52	
7	Saskia Goldebeld	Wormer	48:25	48:22
8	Ingrid van Weerden	Lycurgus	48:37	
9	Natasja Groothuismink	Krommenie	49:07	48:57
10	Yvonne Zwart	Koog aan de Zaan	49:08	48:13
11	Renate van Wijnbergen	Assendelft	49:39	49:27
12	Muriël Blaes	Zaandijk	50:01	49:53
13	Sanne Velzenboer	Krommenie	50:06	49:31
14	Sonja van der Poel	Zaanland	51:41	51:29
15	Shelley de Boer	Krommenie	51:48	50:51
16	Maret Lutterman	Assendelft	52:02	51:22
17	Lian Kosse	Zaanland	52:08	51:50
18	Anique Commandeur	Limmen	52:20	51:14
19	Debby Schleeper	Zaandijk	52:31	52:13
20	Sonja van Zeelt	Wormerveer	52:42	52:35
21	Marjoleine Jansen	Zaanland	53:01	52:55
22	Anne-Barbara Ankum	Loopgroep Zaanstreek	53:03	52:21
23	Jolien van Dijk	Zaandam	53:06	
24	Alice Muller	Lycurgus	53:07	52:44
25	Tessa Dijkman	Zaanland	53:08	52:50

26	Karin Versteeg	AKU	53:15	52:52
27	Baukje Verbruggen	AKU	53:16	52:54
28	Lotte de Jong	Wormer	53:25	
29	Foka Brinkman	Zaanland	53:53	53:35
30	Liselotte Waterbeek		53:55	52:55
31	Ria Zijlstra	AKU	53:57	53:34
32	Nanda van Schie	Alkmaar	54:05	53:39
33	Maaïke van Tol	Hoorn Nh	54:21	53:47
34	Laura Hyslop	Zaanland	54:23	54:12
35	Linda Baron	Jisp	54:53	54:43
36	Dafne Berkhout	Lycurgus	55:00	54:16
37	Atie van Oostveen-Vrolijk	AKU	55:11	54:48
38	Jacqueline Louwe-Zijlstra	Zaanland	55:15	54:58
39	Ellen Pufflijk	Assendelft	56:34	56:28
40	Leanne Steenkamp	Castricum	56:56	55:50
41	Eke Fonteijn	Zaanland	57:03	56:59
42	Joyce de Roo	Zaanland	57:12	56:47
43	Jette van der Heijde	Wormer	57:13	
44	Erna Dijkers	NEA Volharding	57:40	57:19
45	Miranda Duyf	Zaanland	57:56	57:38
46	Evelien Hus	Zwaag	58:21	57:20
47	Annemarie Duin	Lycurgus	58:23	57:38
48	Nynke de Groot	Zaandijk	58:41	57:57
49	Stephanie Hartog	Zaandam	58:47	57:52
50	Barbara Bosland	Zaanland	58:56	58:05
51	Wil Voorn	AKU	59:11	58:46
52	Lisette Bulsink	Steenwijk	59:12	58:02
53	Fenna Geers	Westzaan	59:20	58:56
54	Marjon Moerenburg	Lycurgus	59:28	59:12
55	Megan Boon	Krommenie	59:31	58:22
56	Wendy Roeland	NEA Volharding	59:32	59:01
57	Esmé van der Meijde	Zaanland	1:00:02	58:58
58	Nynke Konijn	Santpoort-Zuid	1:00:10	59:14
59	Wilma Jonker	Zaanland	1:00:16	59:53
60	Dania Vos	Zaanland	1:00:26	1:00:16
61	Perucha van Walstijn	Lycurgus	1:00:33	1:00:16
62	Tamara van den Berge	Krommenie	1:00:38	1:00:06
63	Joke Bijvoet	Zaanland	1:00:48	59:55
64	Melanie Heg	Zaandam	1:00:57	1:00:19
65	Brigitte de Waal	Diemen	1:01:10	1:00:10
66	Christel Hoffman	Krommenie	1:01:12	1:01:03
67	Sandy Spaander	Zaandam	1:01:30	1:01:07
68	Ilona Glas	Zaandam	1:01:32	
69	Mia de Roo	Zaanland	1:01:59	1:01:34

70	Judith Goedhart	NEA Volharding	1:02:28	1:02:22
71	Patricia Oostendorp	Zaandam	1:02:29	1:01:15
72	Nancy Kok	Lycurgus	1:02:37	1:01:41
73	Inge Folsche	Zaandijk	1:02:52	1:01:39
74	Annemieke Glas	Wormer	1:03:01	1:02:31
75	Petra Wester	Koog aan de Zaan	1:03:07	1:02:03
76	Mandy Faber	Zaandam	1:03:08	1:02:03
77	Maaïke Zeissink	Assendelft	1:03:27	1:02:11
78	Wil Gabriël	Koog aan de Zaan	1:03:35	1:02:27
79	Marry van der Aar	Koog aan de Zaan	1:03:38	1:02:31
80	Bonnie Klos	Wormer	1:03:44	1:03:04
81	Greet van Leeuwen	Limmen	1:04:09	1:03:03
82	Elise Bos Eyssen	Zaandam	1:04:11	1:03:10
83	Esmeralda Scholten	Amsterdam	1:04:18	1:03:02
84	Sandra Selie	Zaandam	1:04:23	
85	Sylvia Houter	Koog aan de Zaan	1:04:34	1:03:21
86	Cathy de Boer	Amsterdam	1:04:34	1:03:37
87	Izzy Ruiters	Naarden	1:04:47	1:04:02
88	Rolinka Romkes	Zaanland	1:04:48	1:04:10
89	Marlies Leibbrand	Nederland	1:04:51	1:04:04
90	Carolien Kruijver	Lycurgus	1:04:55	1:04:26
91	Marieke Taams	Barendrecht	1:05:25	1:05:25
92	Robin de Boer	Amsterdam	1:05:34	1:05:13
93	Ingeborg Spackler	Zaanland	1:06:05	1:05:11
94	Mariel Fieseler	Zaanland	1:06:05	1:05:11
95	Elisa Keijzer	Assendelft	1:06:43	1:05:54
96	Merel de Groot	Assendelft	1:06:43	1:05:54
97	Mieke van der Hoorn	Assendelft	1:06:50	1:06:17
98	Annet Commandeur-Groot	AV Castricum	1:06:51	1:05:44
99	Christine Milort	Castricum	1:06:52	1:05:45
100	Marjolein Ero	Zaandijk	1:06:56	1:06:28
101	Els Helms	Zaanland	1:07:05	1:05:51
102	Lyda Twisk	Zaanland	1:07:06	1:05:52
103	Esther Hartland	Zaanland	1:07:06	1:06:15
104	Tini Paardekooper	Zaanland	1:07:48	1:07:43
105	Maria Bank	Zaanland	1:07:54	1:07:49
106	Karin de Nooij	Zaanland	1:08:03	1:06:48
107	Ingrid Nagel	Koog aan de Zaan	1:08:03	1:07:21
108	Simone Eikelboom	Assendelft	1:08:14	1:07:12
109	Karin Hoorn	Lycurgus	1:08:31	1:07:50
110	Yasmine Ay	Rotterdam	1:08:52	1:08:17
111	Jacqueline van der Velde	Lycurgus	1:09:31	1:08:51
112	Fleur Kuipers	Koog aan de Zaan	1:09:38	1:08:27
113	Sylvia Fabbro	Zaanland	1:10:09	1:08:55

114	Laura Groen in t Wout	Zaandam	1:10:51	1:10:23
115	Bianca van der Horst	Loopgroep Zaanstreek	1:11:24	1:10:41
116	Karin van de Stadt	Zaanland	1:12:03	1:10:49
117	Julia Tas	Zaandam	1:12:08	1:11:17
118	Laura Rebel	Assendelft	1:12:16	1:11:15
119	Irma Schipper	Loopgroep Hoorn	1:12:59	1:12:27
120	Linda Denekamp	Zuidoostbeemster	1:15:43	1:14:38
121	Tanja Dil-van Wijngaarden	Zaanland	1:15:55	1:14:51
122	Esmee Peters	Lycurgus	1:16:27	1:15:25

() De lopers die genoteerd staan zonder netto tijd hadden geen of niet op de juiste plaats aangebrachte chip voor de tijdwaarneming. Zij hebben alleen een bruto tijd (van startschot tot finish) gekregen.*